

KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) – biudžetinė įstaiga, įsteigta Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2015 m. rugsėjo 24 d. sprendimu Nr. T2-258. Juridinių asmenų registre įregistruota 2015 m. gruodžio 14 d., įstaigos kodas 304151508, veiklą vykdyti pradėjo 2016 m. sausio 1 d. Biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, kitais teisės aktais, Kretingos rajono savivaldybės tarybos sprendimais, mero potvarkiais, administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Biuro adresas – J. K. Chodkevičiaus g., 10, Kretinga, interneto svetainės adresas – www.kretingosvsb.lt, Facebook paskyra <https://www.facebook.com/kretingosvsb/>

Biuras įsteigtas siekiant vykdyti valstybinę (valstybės perduotą savivaldybėms) visuomenės sveikatos misiją – gerinti gyventojų sveikatą bei mažinti sveikatos netolygumus.

Biuro tikslas – rūpintis Kretingos rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Pagrindinės Biuro veiklos sritys – visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimas.

- Visuomenės sveikatos stiprinimas – sveikatos mokymas, informacijos apie sveiką gyvenseną sklaidymas, sveikos gyvensenos propagavimas, formavimas ir nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimas.

- Visuomenės sveikatos stebėseną – tikslingai organizuotas ir sistemingai atliekamas visuomenės sveikatos būklės, ją veikiančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių duomenų rinkimas, kaupimas, apdorojimas, saugojimas, analizavimas ir vertinimas.

- Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra – kompleksinių priemonių visuma, skirta vykdyti sveikatos priežiūrą Kretingos rajono savivaldybės ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose (toliau – Mokyklose), padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Biuro finansiniai metai sutampa su kalendoriniais metais.

II. ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI

Biuro etatų normatyvai patvirtinti Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2017 m. balandžio 27 d. sprendimu Nr. T2-155 „Dėl didžiausio leistino darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartis, Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure, pareigybių skaičiaus nustatymo, didžiausias leistinas darbuotojų pareigybių skaičius – 23.

Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs Biuro direktoriui. Padaliniai neįsteigti, tačiau Biuro veiklos pobūdis nulemia savitą personalo veiklos modelį. 1 administracijos darbuotojai, 4 visuomenės sveikatos specialistai veiklą vykdo Biure, 19 visuomenės sveikatos specialistų dirba 23-ose Kretingos rajono savivaldybės ugdymo įstaigose.

2020 m. gruodžio 31 d. Biure dirbo 27 darbuotojai 3 iš jų, buvo išleisti į vaiko priežiūros atostogas, (2 administracijos darbuotojai ir 25 specialistai). 2020 m. priimta 1 naujas darbuotojas.

BIURO ETATŲ SKAIČIUS 2020 M. GRUODŽIO 31 D.

Etatai	Patvirtinta	Užimta
Administracijos darbuotojai	1,5	1,5
Visuomenės sveikatos specialistai biure:		
Visuomenės sveikatos specialistas, atsakingas už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą	1,25	1,00
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	1,25	1,00
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	1,25	1,00
Visuomenės sveikatos specialistas-maitinimo organizatorius	1,00	1,00
Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokyklose	15,76	15,76
Iš viso	22,01	21,26

III. KVALIFIKACIJOS TOBULINIMAS

Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose, prasidėjus visuotiniam karantinui dalis mokymų vyko nuotoliniu būdu..

Kvalifikacijos tobulinimo kursai	Dalyvių skaičius	
	Mokyklų VSS	Biuro VSS
Vaikų ir jaunimo sveikatos aktualijos	-	1
Vaikų ir paauglių fizinis aktyvumas ir sveikata	12	4
Skubioji medicinos pagalba vaikams ir suaugusiems	1	-
Sveikatą stiprinančios mokyklos Veiklos planavimas ir įsivertinimas	1	1
Viskas apie riebalus	-	1
Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos naudotojų mokymuose	6	-
„Smurtas ir rizikinga elgsena paauglystėje: pirminės sveikatos priežiūros specialistų komandos vaidmuo teikiant pagalbą“	2	-
„Psichologinio atsparumo didinimas visuomenės sveikatos specialistų darbe“	17	4

IV. VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO FINANSAVIMAS

Visuomenės sveikatos biuro lėšų šaltiniai yra valstybės biudžeto lėšos ir savivaldybės biudžeto lėšos.

Eil. Nr.	Lėšų šaltinis	Suma (Eur)			
		2019 m.		2020 m.	
1.	Valstybės biudžeto lėšos (specialioji tikslinė dotacija)	328000,00		392350,00	
2.	Savivaldybės biudžeto lėšos	72100,00		88350,00	
	Iš viso:	400100,00		480700,00	
3.	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos	Savivaldybės biudžetas	VSB biudžetas	Savivaldybės biudžetas	VSB biudžetas
	Asmens higienos įgūdžių ugdymo ir stiprinimo bei sveikatos saugos programa	350,00	-	-	-
	Burnos higienos įgūdžių stiprinimo Kretingos rajono ugdymo įstaigose programa	650,00	500,00	-	-
	Fizinio aktyvumo programa – mankštos	1800,00	-	-	-
	Fizinio aktyvumo programa – vaikų plaukimo mokyklėlė	950,00	778,00	-	-
	Programa „Mokymų ciklas būsimiems tėvams“	1680,00	1160,00	1400,00	160,00
	Programa „Streso ir nerimo valdymo mokymai jaunoms šeimoms“	750,00	-	-	-
	Sveikatai žalingos elgsenos prevencija ugdymo įstaigose	3050,00	-	-	-
	Iš viso:	9230,00	2438,00	1400,00	160,00

2020 metais Biure dirbančių visuomenės sveikatos specialistų vidutinis darbo užmokestis – 1510,00 Eur per mėnesį neatskaičius mokesčių, ikimokyklinėse ugdymo įstaigose dirbančių ir bendrojo ugdymo mokyklose dirbančių visuomenės sveikatos specialistų vidutinis darbo užmokestis – 1349,20 Eur per mėnesį neatskaičius mokesčių.

Darbo užmokestis (Eur)	Socialinio draudimo įmokos (Eur)	Prekės ir paslaugos ir darbdavio socialinė parama pinigais (Eur)	Turtas (Eur)	Iš viso (Eur)
Savivaldybės biudžeto lėšos				
86605,00	1345,00	400,00	-	88350,00
Valstybės biudžeto tikslinės lėšos deleguotai funkcijai - mokinių visuomenės sveikatos priežiūrai užtikrinti				
190564,00	2782,00	27536,00	-	218500,00
Valstybės biudžeto tikslinės lėšos deleguotai funkcijai - visuomenės sveikatos stebėsenai ir stiprinimui užtikrinti				
87645,00	1415,00	19240,00	-	108700,00
Valstybės biudžeto tikslinės lėšos deleguotai funkcijai – smurto, savižudybių, priklausomybių, prekybos žmonėmis prevencijai užtikrinti				
-	-	48800,00	-	48800,00
Valstybės biudžeto tikslinės lėšos deleguotai funkcijai - visuomenės sveikatos priežiūrai savivaldybėje užtikrinti (iš viso)				
278209,00	4197,00	95576,00	-	376000,00

V. BENDRADARBIAVIMAS

Nuo 2018 m. Biuras bendradarbiauja su Kretingos trečiojo amžiaus universitetu, Palangos miesto visuomenės sveikatos biuru, VšĮ Psichologinės pagalbos ir mokymų centru.

Nuo 2018 m. spalio 1 d. Biuras yra Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos narys.

Nuo 2020 m. lapkričio mėn., pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru.

VI. VISUOMENĖS INFORMAVIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS KLAUSIMAIS

Visuomenės sveikatos specialistai 2020 m. rengė straipsnius/informacinius pranešimus: „Patarimai, kaip apsaugoti nuo gripo“, „Rekomendacijos koronaviruso prevencijai“, „5 faktai apie ausis ir klausą“, „Ką veikti namuose per karantiną“, „Svarbūs teiginiai, kuriais privaloma vadovautis norint pasitikrinti dėl COVID-19 mobiliame punkte“, „Vanduo – gyvybiškai svarbus mitybos komponentas“, „Kovo 24-oji – Pasaulinė tuberkuliozės diena“, „Maisto švaistymas per karantino laikotarpį ir ne tik“, „Kokie koronaviruso simptomai?“, „Pagrindines apsaugojimo priemonės nuo koronaviruso“, „Būkite atsargūs su ugnimi“, „Gegužės 31-oji - Pasaulinė nerūkymo diena“, „Nepakeičiama nauda širdžiai ir kraujagyslėms – metimas rūkyti“, „Birželio 3 diena - pasaulinė bėgimo diena“, „Fluoras geriamajame vandenyje – aktuali Kretingos rajono problema“, „Saugus elgesys prie vandens ir vandenyje“, „Vasarą infekcinių žarnyno ligų galima išvengti“, „Moterų sveikatos stiprinimas“, „Maistinės skaidulos ir jų nauda organizmui“, „Mokyklinė kuprinė: patarimai tėvams“, „Nemedicininės kaukės turi apsaugoti, o ne imituoti apsaugą“, „Teisingas atšvaito dėvėjimas“, „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“, „Maisto produktų etikečių analizė“, „Pasaulinė pasiutligės diena“, „Pasaulinė širdies diena“, „Spalio 8 diena - pasaulinė regėjimo diena“, „Spalio 10 diena – Pasaulinė košės diena“ „5 pagrindinės taisyklės, kad maistas būtų saugus“, „Rekomendacijos daugiabučių namų laiptinių valymui“, „Europos sveikos mitybos diena“, „Pasaulinė diabeto diena“, „Niežai – didelės smulkių parazitų keliamos problemos“, „Tarptautinė nerūkymo diena“, „Gruodžio 1-oji – Pasaulinė AIDS diena“, „Žuvies nauda organizmui“

Informaciniai pranešimai ir straipsniai buvo skelbiami internetinėse svetainėse – www.kretingosvsb.lt, Biuro „Facebook“ paskyroje.

Kretingos raj. sav. visuomenės sveikatos biuro paskyroje buvo įkeltos ir 4 video formato pamokėlės.

VII. SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMAS KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE

2020 m. Biuras vykdė visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose, profesinio ugdymo mokykloje ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose. 23 mokyklose visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas teikė 19 visuomenės sveikatos priežiūros specialistų. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdė priskirtoje vienoje arba keliose ugdymo įstaigoje, atsižvelgiant į mokinių skaičių. Sveikatos priežiūrą mokyklose organizavo ir koordinavo Biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą.

Esant poreikiui ir galimybėms, Biuras į ugdymo įstaigas kvietė lektorius, paskaitas taip pat skaitė Biuro visuomenės sveikatos specialistai.

Biuras vaikams ir jaunimui organizavo gatvės šokių treniruotes. Dalyviai treniruotėse išmoko įvairių apšilimo pratimų, mankštos, sustiprino kūno raumenis ir gerai praleido laiką. Vasario – kovo mėnesiais įvyko 14 treniruotės, kuriose dalyvavo 105 dalyviai.

Mokyklose Biuras organizavo lytiškumo ugdymo pamokas „Lytiškumas dienos šviesoje“. Lektorė Lilija Vitkauskienė pravedė 4 užsiėmimus, kuriose dalyvavo 73 mokiniai.

Mokyklose taip pat vyko paskaitos apie žalingų įpročių priklausomybę. Pravesta 17 paskaitų, kuriose dalyvavo 105 mokiniai. Aktyvių paskaitų metu mokiniai sužinojo apie elektronines cigaretes, žalingus įpročius ir jų grėsmes.

Lektorius Donatas Grigalius, taip pat vedė 3 užsiėmimus „Mokykla be patyčių“, kurių metu dalyvavo 73 mokiniai.

Biuro visuomenės sveikatos specialistės, dirbančios ugdymo įstaigose, vaikams ir jaunimui organizavo įvairius užsiėmimus bei pamokėles. Specialistės didelį dėmesį skyrė ikimokyklinio amžiaus vaikų burnos bei asmens higienai. Pamokėlių metu vaikai buvo supažindinami su burnos higiena naudojant dantų modelius. Asmens higienos pamokų metu vaikai išmoko taisyklingai plauti rankas bei galėjo pamatyti, kur slepiasi mikrobai, jei gerai nenuplauname rankų.

Ikimokyklinėse įstaigose dirbančios visuomenės sveikatos specialistės vaikams vedė paskaitas apie sveiką mitybą, vitaminų naudą, supažindino su žolelių nauda. Sveikos mitybos pamokų metu vaikai klausė ne tik teorinių paskaitų, galėjo žinias pritaikyti praktikoje bandydami sudėlioti sveikos mitybos piramidę ir sveikos mitybos lėkštę.

Skatinant fizinį aktyvumą, ugdant taisyklingą laikyseną ir vykdant plokščiapėdystės prevenciją, ikimokyklinio ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos specialistės vedė rytines mankštas bei dalyvavo sporto šventėse ir varžybose.

Mokyklose dirbančios visuomenės sveikatos priežiūros specialistės mokiniams vedė įvairias paskaitas: „Lytiškumo ugdymas (5-12 kl. mokiniams), „Taisyklinga laikysena“ (5-8 kl. mokiniams), „Kaip išsaugoti sveikas akis“ (10-12 kl. mokiniams), „Žalingi įpročiai. Kaip išvengti pagundos?“ (7-12 kl. mokiniams), „Burnos higiena“ (5-6 kl. mokiniams), „Asmens higiena“ (5-8 kl. mokiniams), „Sveika mityba“ (7-12 kl. mokiniams), „Pirma pagalba“ (10-12 kl. mokiniams), „Spalvų gydomoji galia“ (10-12 kl. mokiniams), „Traumos žiemos metu“ (10-12 kl. mokiniams), „Užkrečiamos ligos“ (5-12 kl. mokiniams).

Visuomenės sveikatos specialistės kartu su ugdymo įstaigų bendruomenėmis organizavo renginius atmintinoms sveikatos dienoms paminėti.

VIII. SVEIKATOS STIPRINIMO RENGINIAI KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖJE

Sveika mityba ir nutukimo prevencija. Biomedicinos mokslų daktaras, sveikos gyvensenos ir mitybos specialistas vedė paskaitą „Šiuolaikinės sveikatingumo strategijos – ką sako mokslas?“, kurioje dalyvavo 23 žmonės. Organizuota endokrinologo paskaita „Cukrinis diabetas ir mityba“ su 20 žmonių. Buvo organizuotos dvi paskaitos jaunoms ir būsimoms mamoms - „Žindymo ABC“ - 19 dalyvių; „Nėščiąjų ir žindyvių mityba“ 15 dalyvių.

Taip pat suorganizuotos 3 nuotolinės paskaitos:

- „Ką turime žinoti apie sveiką mitybą“ 17 žmonių.
- „Mitybos strategija namuose, trumpalaikis badavimas ir darbingumas“ 13 žmonių.
- „Visavertės vaikų mitybos principai“ 13 žmonių.

Siekiant didesnio žmonių susidomėjimo skelbti 2 konkursai: „Eilėraščių konkursas visai šeimai apie sveiką mitybą“ bei „Išspręsk kryžiažodį pasaulinei košės dienai“

Kretingos rajono ūkininkai paskatinti Biuro paženklino 4 produktus sveikatai palankesnių „Rakto skylutės“ ženklu.

Fizinis aktyvumas. Visuomenės sveikatos biuras organizavo:

- Funkcinės treniruotes bendruomenei, vyko 74 užsiėmimai, dalyvavo 814 asmenų;
- Pilateso treniruotes senjorams, vyko 15 treniruočių, kuriose dalyvavo 175 asmenys.
- Šiaurietiško ėjimo užsiėmimus bendruomenei, dalyvavo 8 dalyviai.
- Zumbos treniruotės bendruomenei, vyko 20 užsiėmimų, dalyvavo 197 dalyviai.
- Suorganizuotas konkursas judumo savaitei „Skaičiuokime žingsnius“

Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija. Buvo suorganizuota Dariaus Joneikio 2 paskaitos pedagogams ir savivaldybės administracijos darbuotojams „Psichoaktyvių medžiagų plitimas jaunimo tarpe, kylančios grėsmės ir pavojai, problemos indentifikavimas ir inovatoriškos prevencinės priemonės“

Rengti straipsniai rūkymo prevencijos temomis, Biuro internetiniame tinklapyje, Facebook paskyroje.

Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija. Minint Tarptautinę dieną be automobilio organizuota atšvaitų dalinimo akcija. Visuomenės sveikatos specialistai kartu su policijos pareigūnais Rotušės aikštėje praeviams išdalino 200 atšvaitų bei priminė kaip saugiai elgtis tamsiuoju paros metu.

Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas

- 2020 m. įvykdyti „Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams“ mokymai su 3 grupėmis. Vienai grupei organizuoti 6 praktiniai užsiėmimai, viso 18 praktinių užsiėmimų, 55 dalyviai.
- Įgyvendintos dvi nuotolinės paskaitos su psichologe-psichoterapeute: „Pozityvios tėvystės nuotolinė paskaita“, viso 12 dalyvių; „Streso valdymas“, 10 dalyvių.
- Kretingos rajono gyventojams įgyvendintos **psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo** paslaugos - individualios ir grupinės konsultacijos. Iš viso individualias paslaugas gavo 129 gyventojas. Grupinės paslaugos teiktos 5 grupėms, kuriose iš viso dalyvavo 50 dalyvių.
- Suorganizuoti 2 dienų „Tarptautiniai praktiniai savižudybių intervencijos įgūdžių lavinimo mokymai – ASIST“, viso 15 dalyvių.

Onkologinių ligų profilaktika. Rengti straipsniai vėžio profilaktikos klausimais, Biuro internetiniame tinklapyje, Facebook paskyroje.

Užkrėčiamųjų ligų valdymas. Mokyklų specialistės mokykloje koordinavo koronairuso ligos profilaktiką ir prevenciją.

Birželio – rugsėjo mėn. Specialistės dirbo Palangos oro uoste konsultuodamos grįžtančius keleivius apie koronaviruso prevencijos klausimus. Į savaitę skrydžių būdavo nuo 7 iki 12. Skrydžiai būdavo vakarais nuo 19 val., naktimis ir savaitgaliais bei švenčių dienomis.

Nuo spalio 26 d. pradėjus veikti mobiliam punktui, specialistės dirbo koordinatoriaus pareigose.

Nuo lapkričio 7 d. buvo tiriami susirgusių COVID-19 epidemiologiniai tyrimai, kontaktų rinkimas ir perdavimas izoliavimui. Epidemiologiniai tyrimai suvedami į JUVARE sistemą, tą pačią dieną, nuo rezultato patvirtinimo.

Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa. Visuomenės sveikatos biuras vykdė 1 programą, kurią finansavo Kretingos rajono savivaldybė.

Programos „Mokymų ciklas būsimiems tėvams“ tikslas – būsimiems tėveliams suteikti žinių ir išmokyti įgūdžių pasiruošiant svarbiam gyvenimo etapui – šeimos pagausėjimui ir kūdikio priežiūrai. Siekiant didinti būsimų tėvų sveikatos raštingumą, ugdyti sveikatos bei tėvystės įgūdžius, „Mokymų ciklo būsimiems tėvams“ metu buvo suorganizuotos paskaitos įvairiomis temomis: „Gimdymas“, „Žindymo ABC“, „Nėščiųjų ir žindyvių mityba“, „Kūdikio priežiūra pirmaisiais mėnesiais“. Iš viso įvyko 16 paskaitų, paskaitose dalyvavo 100 asmenų. Programai įgyvendinti skirta 1400,00 eurų Kretingos rajono savivaldybės biudžeto lėšų. Skirtos lėšos panaudotos lektorių paslaugoms pirkti.

IX. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA

2020 m. buvo renkami 2019 metų (pagal duomenų šaltinių teikiamą informaciją) Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos būklę atspindintys rodikliai: gyventojų mirtingumas, gimstamumas, sergamumas neinfekcinėmis ir infekcinėmis ligomis, traumų skaičius ir pan. Dauguma sveikatos rodiklių buvo gauti iš centralizuotai teikiamų duomenų šaltinių: Lietuvos statistikos departamento, Higienos instituto Sveikatos informacinio centro leidinių ir kompiuterinių duomenų bazių, savivaldybės vandens tiekėjo, kiti rodikliai buvo pateikti pagal atskirą užklusimą iš įvairių institucijų. Surinktas ir išanalizuotas 51 visuomenės sveikatos rodiklis. Parengta 1 visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.

2020 m. kovo ir rugsėjo mėnesį buvo vykdomas 5-tų, 7-tų ir 9-tų (pirmų gimnazijos) klasių mokinių gyvenimo tyrimas. Tyrimą koordinavo Higienos institutas, o apklausas savivaldybėje organizavo ir vykdė Biuro visuomenės sveikatos specialistė. Tyrimo metu buvo apklausiami atsitiktiniu būdu atrinkti 5-tų, 7-tų ir 9-tų klasių mokiniai. Apklausta 584 respondentų. Respondentams buvo pateikta anketa, kurią sudarė 30 klausimų, apimantys mitybos ir fizinio aktyvumo įpročius, sveikatos raštingumą ir sociodemografinius duomenis.

X. PROJEKVINĖ VEIKLA

Įgyvendinamas projektas Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0001 „Sveika gyvenimo kokybė“, kurio tikslas – skatinti Kretingos rajono vyresnio amžiaus žmones rūpintis savo sveikata, ugdyti sveikos gyvenimo įgūdžius ir mokytis gyventi su lėtinėmis ligomis, siekiant geresnės gyvenimo kokybės. Veiklos vykdomos keliose skirtingose seniūnijose: Kretingoje, Jokūbave, Vydmantuose, Kartenoje, Darbėnuose, Salantuose vykdytos įvairios veiklos: kalanetikos, kineziterapijos mankštos, šokio užsiėmimai. Iš viso 41 fizinio aktyvumo užsiėmimas. Taip pat buvo organizuoti renginiai: „Organizmo valymas ir atjauninimas natūraliais būdais“, „Pirmosios pagalbos mokymai“, „Natūralių produktų, stiprinančių sveikatą naudojimo galimybės kasdienybėje“, „Psichinės sveikatos stiprinimo galimybės kasdienybėje. Teorinis, praktinis mokymas“. Iš viso 17 paskaitų, kuriose dalyvavo 260 dalyvių.

Įgyvendintas užbrėžtas stebėsenos rodiklis, nuo 2018 m. visose veiklose sudalyvavo 877 unikalūs dalyviai.

XI. ĮSTAIGOS PROBLEMOS

Vykdydamas veiklą Biuras 2020 m. susidūrė su šiomis problemomis:

- Lietuvos Vyriausybei paskelbus visuotinį karantiną, keitėsi ne tik darbo pobūdis, teko persiorientuoti į nuotolinį darbą, tačiau kilo ir visuomenės pasipiktinimas, kai visuomenės sveikatos biuras buvo painiojimas su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru.
 - Valstybės deleguotos lėšos yra skiriamos tik visuomenės sveikatos priežiūros specialistų darbo užmokesčiui ir įstaigos veiklai. Darbo užmokesčio fonde nėra numatyta lėšų nei įstaigos vadovo, nei vyr. buhalterio darbo užmokesčiui, todėl jiems darbo užmokestis skaičiuojamas iš lėšų, skirtų visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti. Taupant lėšas Biuro administratoriaus darbą atlieka Biuro darbuotojai. Taip pat ikimokyklinio ugdymo įstaigų specialistų darbo užmokestis yra ženkliai mažesnis, nei bendrojo ugdymo įstaigų specialistų, nors darbo atsakingumas yra vienodas.
 - Iš Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) skirtų dotacijų buvo mokami viršvalandžiai (už naktinį darbą ir savaitgalius) ir priedai dirbant oro uoste, konsultuojant grįžtančius keleivius, dėl koronaviruso profilaktikos, ko pasekoje metų gale buvo lėšų trūkumas.
 - Neturint transporto priemonės sunku pasiekti Kretingos rajono gyventojus. Biuras neturi tarnybinio automobilio, todėl įstaigos funkcijoms vykdyti darbuotojams tenka naudoti asmeninį transportą.
 - Susiduriama su rajono gyventojų pasyvumu rūpinantis savo sveikata, todėl sunku sukviesti į Biuro organizuojamus renginius, pasiekti tikslines gyventojų grupes.
-